



お知らせ

西大寺高校では、平成24年度からメール配信システムを採用しました。危機管理の観点から、希望される保護者の皆様にメールで連絡をすることができるようになりました。メールに係る書類については生徒の皆さんを通じてお届けしております。4月に実施した1年生宿泊研修等についてメール配信しました。5月8日現在の登録者の人数は次のようになっております。

メール登録者数

1年	162名	配信は、学校単位・学年単位・PTA役員向けとグループ分けしています。
2年	92名	
3年	72名	

運動部 最近の対外戦績 5/5・6

卓球部

男子中国大会出場

平成24年度全国中国高等学校卓球選手権大会岡山県予選会(単、複の部)

平成24年5月5日(土)、6日(日)桃太郎アリーナ

<シングルス>

(男子)

ベスト32: 岡崎瑞生(3年),牧野直斗(1年)

ベスト64: 石原達朗(3年),松森史哉(3年),所 茂宏(3年),濱田大樹(2年)

(女子)

ベスト32: 石原瑞稀(2年)

<ダブルス>

(男子)

ベスト8: 岡崎瑞生・濱田大樹 組

ベスト32: 石原達朗・中村海人(2年) 組

岡崎・濱田組は、6/15~17の中国大会:島根県に出場決定

西高食堂メニュー

日替わりどんぶり(370円)メニュー1

月 MON	ポルカライス	(835 kcal)	
火 TUE	三色丼	(900 kcal)	
水 WED	あげ鶏丼	(947 kcal)	
木 THU	天 丼	(713 kcal)	
金 FRI	親子丼	(595 kcal)	

日替わりどんぶり(370円)メニュー2

月 MON	塩牛丼	(722 kcal)	
火 TUE	釜めし丼	(727 kcal)	
水 WED	みそかつ丼	(840 kcal)	
木 THU	あんかけ炒飯	(639 kcal)	
金 FRI	唐揚げソース丼	(802 kcal)	

お勧めは水曜日のあげ鶏丼、ソースが絶妙の味を出している。

日替わり丼で、毎日変わるところがいい。ボリュームもかなりある。たまにサービスがつくこともあってうれしい。

その他、下のようなメニューがあります。

定食 400円	中華そば 330円	うどん 280円	和そば 300円	日替わり丼 370円	カレーライス 390円	あぶらめん 330円
カレーうどん 340円	ライス 110円	おにぎり 80円	チャーハン 370円	特うどん 310円	唐揚げ 110円	特うどん大盛 400円

特うどん(310円)・あぶらめん(330円)なども生徒に人気のメニューです。



食堂での昼食風景(5月7日)