

# 西高30選 図書目録



- ①過去3年間の推薦書150冊の中から、個人の好みに合う30冊を選び、読破しましょう。  
・シリーズものは、何冊読んでも1冊とカウントします。
- ②今年度の対象は2022～2024年度の作品です(過去のリストは図書館にあります)。
- ③選んだ本について、感想を裏面のコメント欄にしっかり記入してください。
- ④30冊読破してコメント欄記入も済んだ場合は、この用紙を図書館に提出してください。
- ⑤30選達成者には、年度末に表彰の上、副賞(図書カード)が授与されます。

岡山ゆかりの著者	1	ハリネズミは月を見上げる(あさのあつこ) 「自分は悪くないのに謝ろうとするなんて、最低」両親の離婚や誰にも言えない悩みを抱える中で、まばゆい出会いが響く青春小説。	青春	13	青春ゲシュタルト崩壊(丸井とまと) 本音を飲むことに慣れ、自分の意見を失い「青年期失調症」になってしまった高校二年生の女の子の物語。高校生の私達も共感できる場面がたくさん出てくる。(図書委員推薦)	ミステリー	25	ノッキングオン・ロックドドア(青崎有吾) ドラマ化作品。不可能と不可解それぞれの視点から一つの事件を解いていくこの小説、解説の部分にはわかりやすいイラストがあり、ミステリーが苦手な人でも読みやすい。(図書委員推薦)	学芸	37	小学館学習まんが 日本の歴史(編集協力:山川出版社) 日本史が50点だったのが、70点にまで上がった漫画!日本史がなかなか覚えられない人にはとてもおすすです!繰り返し読もう!(図書委員推薦)
	2	おにのまつり(天川栄人) 岡山の夏の風物詩、うらじゃ。心に傷を抱えた5人が、「温羅」に自分を重ね、傷ついた人の心を癒していき、自分自身を見つめ直したくなる一冊。		14	八月の御所グラウンド(万城目学) 絶望的に方向音痴な女子高校生が挑む、全国高校駅伝。借金のかたに参加するにもならない、謎の草野球。京都で起きる、幻のような出会いが生んだ物語とは。		26	変な家(雨穴) 最初に1度解決したように思えて、読み進めた最後の結末が衝撃的な本です。映画化原作本。(図書委員推薦)		38	「つい、したくなる」仕掛けた人も、仕掛けられた人も、どちらも幸せになるようなアイデアを提案してくれる一冊。CCT探究での実践の参考になるはず。
	3	小説新子(時実新子) 「川柳界の与謝野晶子」と称される、本校卒業生の時実新子。著者自らが記した半生記には、その瞬間を切り取った川柳も楽しむことができ、読みやすい。		15	太陽の塔(森見登美彦) 京大休学中の5回生「私」と、元ガールフレンド「水尾さん」との失恋妄想ストーリー。大変に切ない。物語に登場する場所はほとんど訪れました。(教員推薦)		27	神様の裏の顔(藤崎翔) 神様のような清麗潔白な恩師が逝去した。その通夜に集まった多くの教え子たちが、「神様」を想い、涙した。…のだが、思い出話をするうちに…?		39	勉強が面白くなる瞬間 読んだらすぐ勉強したくなる究極の勉強法(バク・ソンヒョク) 勉強で苦労したことがある人、やる気が起きない人、嫌で嫌で仕方ない人…。そんな人の「心」が変わるかもしれない本。全国高校生ビブリオバトル・グランドチャン本。
感動	4	リカバリー・カバヒコ(青山美智子) 公園にあるカバの遊具、カバヒコ。何も言わずそっと寄り添うカバヒコが存在が、傷ついた人の心を癒していく。自分自身を見つめ直したくなる一冊。	青春	16	成瀬は天下を取りにい(宮島未奈) いつだって成瀬は変だ。そんな成瀬に巻き込まれ、どんだんファンになってしまう。遊覧から世界へ! 匠巻の青春小説。文学賞10冠獲得。	その他(小説)	28	流浪の月(凧良ゆう) 再会すべきではなかったかもしれない男女がもう一度出会ったとき。運命は周囲の人を巻き込みながら疾走を始める。2021年本屋大賞受賞作。	理系	42	絶対!面白い化学入門 世界史は化学でできている(左巻健男) 文系・理系関係なく、化学に興味をもってもらえ本です。火の発見、エネルギー革命、歴史を変えた化学の話等から、身の回りの物質に興味をもってみてください。(教員推薦)
	5	フラミンゴボーイ(マイケル・モーパージュ) ナチスが猛威を振るう第二次世界大戦中のフランス。迫害を受ける二人の子どもを優しく見守り、応援するのは…。読んだ人の魂を震わせる作品です。(図書委員推薦)		17	宙わたる教室(伊予原新) 「それでも学校に行く。好きなものを諦めない。」定時制の高校で、様々な事情を抱えた生徒たち。その小さな奇跡は、明かりが灯った夜の教室で起こる。		29	鬼人幻燈抄 葛野編 水泡の日々(中西モトオ) 葛野の巫女いつきひめ。その護衛役である主人公基太の逢ふも旅の始まりの話。その光景が浮かぶような圧倒的文章力によって書かれた和風ファンタジー(図書委員推薦)		43	教養としての「数学I・A」論理的思考力を最短で手に入れる(永野裕之) グローバル社会においては、文系であっても数学を避けて通ることはできない。論理的思考力、問題解決能力を身につけるための数学センスを磨こう。
	6	伝言猫がカフェにいます(標野 風) あなたの会いたたい人は誰ですか。伝言猫が、「会いたたい人の言葉」を伝えます。心温まる感動作を是非。(図書委員推薦)		18	あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。(汐見夏衛) 家を飛び出したあと、目をさますとそこは戦時中の日本だった。偶然会った影に助けられ、惹かれていく。しかし、彼は命を懸けて戦地に飛び立つ運命だった…。映画原作本。		30	箱男(安部公房) ダンボール箱をかぶり、都市を彷徨う箱男。人間が、自己の存在証明を放棄した先にあるものとは。2024年は安部公房生誕100年。映画化。		44	世界でいちばん素敵な物理の教室(監修:滝川洋二) 綺麗な写真とともに、物理の素朴な疑問にズバッと答えてくれるビジュアルブック。図書委員会の店頭選書で購入した本です。
生きる・悩み	7	かがみの狐城(辻村 深月) どんどん読み進められてとても面白い!小説好きの人はぜひ読んでください!(図書委員推薦)	恋	19	すべての恋が終わるとしても 140字の恋の話(冬野夜空) SNSで話題の、切ない恋の超短編。短いからこそ、想像力を膨らませてみて。	現代社会	31	ハリポッターと賢者の石(J.K.ローリング) 分厚いけどとてもおもしろく、読み応えがあります。映画の内容をもっと楽しみたい人、もっとハリポッターを知りたい人はぜひ読んでみてください。(図書委員推薦)	スポーツ	45	奇跡のバックホーム(横田慎太郎) 先が見えない中でも目標を見失うことなく、絶望に立ち向かう姿から、目標を持ちそれを捨てないことの大切さを教えてくれる本です。(図書委員推薦)
	8	ぼく モグラ キツネ 馬(チャーリー・マックジー) 「おおきくなったら何になりたい?」「やさしくなりたい」イギリス発の、あらゆる年代の心を震わせる人生の物語。英語版もあります。		20	余命一年と宣告された僕が、余命半年の君と出会った話(森田響) 悲しく切ない話ではあるが少年の人としての成長、そして彼を信じ、愛する家族のあたたかさ、幼なじみの存在など、温まる物語。(図書委員推薦)		32	ケーキの切れない非行少年たち(宮口幸治) 新書の中で、高校生でも興味を持って読めるおすすめの1冊です!!(図書委員推薦)		46	VISION 夢を叶える逆算思考(三苦薫) 「三苦の1ミリ」を生んだ、ゲームを読む力と諦めない力。これまでの歩みを振り返り、身につけてきた経験を余すことなく伝えてくれる一冊。
	9	天国までの49日間(櫻井千姫) 死んでから気がかされる様々なことを生きている私たちが知れる。生きていくという選択をするきっかけとなる本だと思います。(図書委員推薦)		21	クジラの彼(有川浩) ひょんなことから惹かれ合い付き合うことになったが二人が付き合いを続けることは容易ではなかった。「クジラ」が表すものとは。(図書委員推薦)		33	なぜ男女の賃金に格差があるのか 女性の生き方の経済学(クラウディア・ゴウルディン) 著者が2023年ノーベル経済学賞を受賞。女性たちがどのように「家族」と「仕事」を選択してきたのか、100年にわたるデータから読み解く。		47	Allez, Japon!日本フェンシングチーム躍進!陰の立役者たち(公益社団法人日本フェンシング協会) 東京五輪、史上初の金メダルの陰には、フェンシング界を支える人たちの語られなかった物語がある。フェンシング経験者でなくても熱くなれる。快挙の裏側。
生きる・悩み	10	17歳のピオトープ(清水晴木) その先生の元には、日々悩みを抱えた高校生たちが訪れる。先生と話すうちに、自分なりの答えを見出ししていく生徒たち。誰にでも居場所があると感じられる温かな一冊。	恋	22	ストロベリームーン(芥川なお) 高校の入学式に、出会って3時間で付き合うことになった二人。赤い満月「ストロベリームーン」を一緒に見るが、残された時間が少ないことを知り…。	現代社会	34	スマホ脳(アンデシュ・ハンセン) 最新研究が明らかにする、スマホの便利さによって蝕まれていく脳。教育大国スウェーデンを震撼させた、世界的ベストセラー。(教員推薦)	その他	48	スポーツ選手のためのアドラー心理学(内田若希) アドラー心理学とスポーツ心理学を融合させ、スポーツ選手の心を強くし、整える方法を紹介。
	11	メメントモリ(ヨシタケシンスケ) ヨシタケシンスケが描く、「人は何のために生きているのか」を考えたい一冊。		23	世界でいちばん透きとおった物語(杉井光) まさに「紙の本でしか体験できない」驚きの仕掛けが。ネタバレ厳禁で読んでみて!		35	SNSの哲学 リアルとオンラインのあいだ(戸谷洋志) 私たちの生活に欠かすことができない存在になってきたSNS。SNSについて考えるということは、私たちが住む世界・そこで生きている私たちが自身を考えるということ。		49	時間革命 1秒も無駄に生きるな(堀江貴文) 単なる時間の節約だけでなく、本当に重要なことに焦点を当て、その効果的な達成に力を入れようという新しいアプローチが新たな視点を提供してくれる本。(教員推薦)
	12	君たちはどう生きるか(吉野源三郎) アカデミー賞受賞映画の、タイトルの由来になった本。貧困、いじめ、勇気、学問…。今も昔も変わらないテーマにどう向き合うべきか。漫画版もあります。		24	ファラオの密室(白川尚史) 紀元前1300年、古代エジプト。冥界から地上に蘇った神官のセティ(元ミイラ)は、密室であるピラミッドから消えた先王のミイラ消失事件の謎を追う。「このミス」大賞。		36	君はなぜ、善いのか 人生を切り拓く、本当の社会学(石井光太) 子どもの貧困、児童虐待、ヤングケアラー、ネット依存…。自分が無自覚にさらされている危機を乗り越えるために、知っておいてほしいこと。		50	なんで僕に聞くんだろう。(幡野広志) ガンを発表した写真家の元に、なぜか寄せられる人生相談。恋の悩み、病気の悩み、人生の悩み。率直で痛快なこぼれ話。続編もあります。