

## 令和5年度岡山県立西大寺高等学校 部活動に係る活動方針

### 1 本校に設置する部活動

- (1) 運動部活動（22のうち男子12、女子10）  
陸上競技（男女） 卓球（男女） バレーボール（男女） バasketボール（男女）  
ソフトテニス（男女） 剣道（男女） バドミントン（男女） フェンシング（男女）  
ハンドボール（男女） 空手道（男女） サッカー（男子） 硬式野球（男子）
- (2) 文化部活動（20）  
放送文化 天文 吹奏楽 クッキング 新聞 英語 茶道 華道 書道 歴史研究  
コンピュータ 美術 ダンス 商業研究 演劇文学 写真 JRC 箏曲 漫画研究  
【同好会】フォークソング

### 2 目標

- (1) 生徒が生涯にわたり、スポーツ・文化芸術活動に親しむ基盤を養う。
- (2) 興味・関心を共有した異年齢集団による活動の中で、自己肯定感や自制心、協調性やコミュニケーション能力等を育む。
- (3) 健康の保持増進と体力の向上に繋がるような運動習慣確立への資質や能力を養う。（運動部）

### 3 部活動の運営について（校内での取り決め事項等）

- (1) 休養日
- ・学期中は、原則として週当たり2日以上休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週末は少なくとも1日以上を休養日とする。）
  - 試合等により、土日いずれも活動する場合は、あらかじめ当該週又は、次週に振り替え休養日を設けることとする。
  - ・原則、夏季及び冬季休業中の閉庁日は、活動しないこととする。
- (2) 活動時間
- ・平日は長くとも2時間程度、学校の休業日（学期中の週末を含む）は3時間程度とする。（練習試合、遠征は除く）
  - ・定期考査最終日から大会初日までの期間が原則1週間以内の場合、活動時間の延長を希望する際には事前に生徒課へ届け出て許可を得ることとする。（1時間程度の活動を実施する。）
  - ・下校時刻を厳守する。（活動時間を延長した場合、1学期初日から2学期中間考査発表までは18時30分、その他の期間は18時00分）
- (3) 遠征・合宿
- ・遠征や合宿を実施する際は、1週間前までに、保護者の参加同意書を添付のうえ、校長へ合宿・県外遠征許可願を提出する。