

令和2年8月7日

保護者各位

岡山県立西大寺高等学校
校長 山本達也

夏季休業中の健康管理について

平素から本校の教育活動に御支援、御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、7月に入り、新型コロナウイルス感染症の感染者が岡山県においても多数確認され、警戒が必要な状況が続いています。これから夏季休業期間に入ること、感染リスクがより高まると考えられ、感染防止への取り組みが重要となります。

つきましては、夏季休業中における健康管理について、下記事項に十分御留意頂きますようお願いいたします。

記

- 1 夏季休業中の間も、今までと同様、毎朝の検温と健康状態について G Suite により必ず入力してください。
- 2 新型コロナウイルス感染症予防に努めてください。
 - 外出先からの帰宅時、調理の前後、食事前、トイレ後など、こまめに石けんで手洗いを行いましょう。
 - 咳エチケットを心がけ、可能な限りマスクを着用しましょう。ただし、熱中症には十分注意を払い、症状がある場合には熱中症への対応を優先してください。
 - 人ごみや多くの人が集まる閉ざされた場所は避けるなど、3密（密閉・密集・密接）を回避しましょう。また、ソーシャルディスタンスを心がけましょう。
 - 睡眠時間や食事などの生活習慣を整え、免疫力が下がらないようにしましょう。
- 3 発熱や咳、倦怠感、味覚障害などの症状がみられる等、心配な場合には早めにかかりつけ医やお近くの保健所へご相談ください。
- 4 本人や同居の御家族が次の場合に該当した際は、速やかに学校へ連絡をお願いします。
 - 新型コロナウイルスに感染した、または感染の疑いがある場合
 - 保健所から濃厚接触者と特定された場合

学校閉庁日（8/10～8/16）の本校代表電話番号 090-3631-7937
