

平成29年9月5日

保護者様

岡山県立西大寺高等学校  
校長 三善 真

秋桜祭期間中の熱中症予防について（依頼）

初秋の候 保護者の皆様におかれましては益々御清勝のこととお喜び申し上げます。

9月に入り朝晩は幾分か過ごしやすい時期となりましたが、日中はまだまだ蒸し暑く熱中症になりやすい毎日が続いております。本校の教育活動中の熱中症予防につきましては生徒への注意喚起に努めているところですが、御家庭におかれましても御協力くださいますようお願い申し上げます。

さて、9月7日から第19回秋桜祭が行われます。学校では安全かつ充実感のある学園祭となるよう十分配慮してまいります。次の点につきまして、御家庭でも御準備・御指導いただけますようお願い申し上げます。

記

- 1 秋桜祭（体育の部）の予行演習・当日を通じて必ず各自で「帽子・汗ふきタオル」を準備してください。
- 2 水分確保のため、「1.5リットル以上の飲み物（電解質補給のできるもの）」とさらに「お茶等を凍らせたペットボトル500mlを1本程度」を準備ください。  
※体育の部当日は「自動販売機」「PTAによる販売」の利用も可能ですが、まずは各自で準備してください。
- 3 少しでも体調が思わしくないときは直ちに近くの人に状況を知らせること、また、お互いに声を掛け合い、様子・所在を知らせ合うこと。  
また、様子のおかしい人がいた場合、すぐに近くの教員に連絡すること。  
以上を御家庭でも御確認ください。
- 4 睡眠を十分に確保し疲れをとる、朝食を摂取する、ストレッチ等身体づくりをするなど、未然予防の観点から自己管理をして臨むこと。  
※学校では、ミストシャワー・スポットクーラーなどの対策を予定していますが、自己の健康管理が最大の予防策ですので、上記の1～3に加えまして、御家庭での御指導をお願いします。
- 5 御来校される保護者の皆様も、熱中症には十分にお気をつけください。