

平成21年9月7日

保護者 各位

岡山県立西大寺高等学校長
(公 印 省 略)

新型（A型）インフルエンザ感染防止の徹底について（お願い）

新型（A型）インフルエンザにつきましては、文部科学大臣のメッセージにもあるように、感染が急激に拡大しつつあることは保護者の皆様も十分ご承知のことと存じます。

つきましては、新型（A型）インフルエンザに関し、ご家庭におかれましても特に次の点にご留意の上、適切に対応くださいますようお願いいたします。

記

1. 感染予防について

- ① 手洗い、うがいの励行、マスクの着用、外出の自粛、咳エチケット（人に向かって咳やくしゃみをしない、咳をするときはティッシュなどで鼻と口を覆う）を徹底する。

<効果的な手洗い>

- ・石けんをよく泡立て、手の甲、手のひら、指の付け根や指の間、爪の間を丁寧に洗う。
- ・さらに、10秒から15秒もみ洗いをする。
- ・流水できれいに石けんを洗い流す。
- ・ハンカチ等で手を拭く。（ハンカチは貸し借りせず、毎日キレイなものを用意する。）

- ② 日頃から体力、免疫力をつけておく。

- ③ 急に必要になる場合も予想されるので、かばんにマスクを入れておく。

2. 毎朝の健康観察と検温の実施について

- ① 毎朝、自宅で体温を測定するとともに、咳、咽頭痛、筋肉痛、関節痛、頭痛、鼻汁等の有無を確認してください。

- ② 37.5℃以上の発熱のある場合や微熱、インフルエンザの疑いがある場合は、登校を控え、必ず医師の診察を受け、医師の指示に従ってください。また診察結果を学校に報告してください。

3. A型インフルエンザと診断された場合について

- ① 診断を受けたら学校へ連絡し、医師の指示を守り静養に努めてください。

- ② 治癒したら医師の証明をもらってから登校してください。

「治癒証明書」は、西大寺高校ホームページからもダウンロードできます。

新型インフルエンザについてご心配な方は
所管の保健所にご相談ください

○平日 8時30分から17時15分

施設名	電話番号	FAX 番号	所管の市町村
備前保健所	086-272-3934	086-271-0317	玉野市、瀬戸内市、吉備中央町
備前保健所東備支所	0869-92-5180	0869-92-0100	備前市、赤磐市、和気町
備中保健所	086-434-7024	086-425-1941	総社市、早島町
備中保健所井笠支所	0865-69-1675	0865-63-5750	笠岡市、井原市、浅口市、里庄町、矢掛町
備北保健所	0866-21-2836	0866-22-8098	高梁市
備北保健所新見支所	0867-72-5691	0867-72-8537	新見市
真庭保健所	0867-44-2990	0867-44-2917	真庭市、新庄村
美作保健所	0868-23-0163	0868-23-6129	津山市、鏡野町、久米南町、美咲町
美作保健所勝英支所	0868-73-4054	0868-72-3731	美作市、勝央町、奈義町、西粟倉村
岡山市保健所	086-803-1262	086-803-1758	岡山市
倉敷市保健所	086-434-9810	086-434-9805	倉敷市

※17時15分以降は、各保健所の留守番電話等に対応します。

※医療機関への受診は、できるだけ昼間に、マスクを着用してお願いします。

岡山県・岡山市・倉敷市