

# 健康診断で見つかる病

今月は健康診断で見つかる  
主な病気を紹介します

～健康診断もほぼ終了しました。みなさん、結果はどうでしたか??～

## ★内科検診

- 皮膚炎 → 皮膚にできる炎症
- 不整脈 → 心臓のリズムが乱れる状態
- 貧血 → 血液中の赤血球などが少ない状態



## ★歯科検診

- むし歯 → 表面は小さくても歯の中では進行していることも〇〇
- 歯肉炎 → 歯の周囲が細菌によって炎症をおこしている状態
- 顎関節症 → あごの関節が痛くなる症状



## ★耳鼻科検診

- 耳垢栓塞 → 耳あかがたまって固まった状態  
→ ひどくなると<sup>外耳道</sup>中耳炎に!?
- 副鼻腔炎 → 鼻の奥の方が炎症を起こしている状態  
→ ひどい鼻水, 鼻うまりになる, 集中力がなくなる, 頭痛がする
- アレルギー性鼻炎 → 鼻, くしゃみ, 鼻うまりになる, ひどくなると鼻血が出る

## ★眼科検診

- 結膜炎 → 結膜が炎症を起こしている状態, 特にコンタクトの人は、レンズをよく洗浄して気をつけましょう!  
→ 涙や目やにが出る
- 睫毛内反 → いちゆる逆さまつげ  
→ 目が赤くなる, 涙が出る



(「健」2008年5月号より)

## ★尿検査

- ネフローゼ症候群 → 腎臓の炎症によりたくさんのたんぱく質が尿と一緒に流れ出る病気
- 糖尿病 → インスリンというホルモンの働きや分泌が悪くなる病気

⚠ 1回の検査では分からないこともあります。再検査の通知をもらった人は、ぜひ早めに受診しましょう!!



未成年者の喫煙は「未成年者喫煙禁止法」で禁じられていますが、タバコは自動販売機などで誰でも簡単に購入できたため、問題になっていました。そういった未成年者の喫煙防止対策の一つとして、全国の自動販売機が、3月から購入者が成人であることを認識するICカード **TasPO (タスポ)** がないと利用できない「成人認識タバコ自動販売機」に変わっています。「法律で禁止されているから吸わない」ではなく、タバコは健康に害を及ぼすものであることを強く認識し、自分の健康を守っていきましょう!

## 成長期にタバコを吸うと

- せきやたんが増える
- 身長が伸びない
- 胃腸の調子がおろくなる
- 激しい運動で息切れする
- 記憶力、学習能力が低下する
- がんの発生率が高くなる
- ニコチン中毒などになりやすくなる

☺ やっぱり吸わない方がいいんだね!!

あなたのその知識  
間違っていないですか?

でもタバコってOLも吸ってるんでしょ!?

口の中の不快感で、食べものがまずく感じられ、やせる人もあるようですが、食事の量がかわらなければ、やせるのはムリ。

それに、喫煙は体内のビタミンCを破壊し、血行を悪くするため、肌荒れやしわ、しみの原因に!

タバコは美容にとっても大敵です!!