

ほけんだより

2008年
5月号

じゆめした季節が"か"ってきた!

岡山県立西大寺高等学校
生徒保健委員会
1-6 吉川, 1-7 青山
2008年6月5日 発行

あなたは水虫を飼ってほせんか?!

★CHECKしてみよう★

- 爪が白から黄に濁っている
- 爪がもろく、ぼろぼろと欠ける
- 爪が厚くて靴が履きにくい
- 爪が厚くて切りにくい
- 風呂場の足ふきマットを毎日干していない

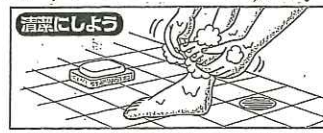
※かゆくなくても当てはまる場合は水虫かも??
専門医の診断を...

つまり、
足に生じた白癬の
ことを水虫といいます。

そもそも水虫って...?

白癬菌というカビが人に感染して生ずる皮膚病を白癬
といいます。その白癬はケラチンというタンパク質を栄養源
とするカビで、適度な温度と湿度が高い所で好む性質
があります。なので公衆浴場などの足拭きマットには、
ほぼ100%白癬菌がいるので注意が必要です。
また、清潔にすることは大切ですが、足をゴロゴロ洗うと
角層に傷が付き、かいて水虫に感染しやすくなるので要注意!

◆水虫予防の4か条◆



足は指の間まで毎日よく洗うようにしましょう。



指の間に水分が残らないよう十分ふき取りましょう。



長時間靴を履き続ける時は、時々風を通しましょう。



ほかの人との履物の共有は避けましょう。



少年写真新聞社
No.1401
より

なぜ???

痛いのに♡

麻疹のワクチン 2回も接種!!

理由①

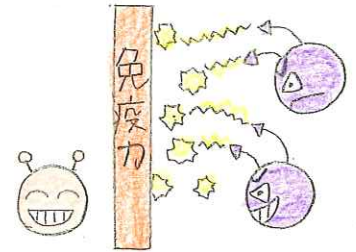
1回の接種で免疫がつかなかった子どもたちに
免疫を与えます。

理由②

1回の接種で免疫がついたにもかかわらず、その後の
時間の経過とともにその免疫が"減衰"した子どもたちに
再び刺激を与え、免疫を"強固"なものにします。

理由③

1回目に接種しそびれた子どもたちに
もう一度接種のチャンスを与えます。



成人したときのために

特に女の子どもは免疫力が無いのに妊娠中に麻疹
に感染してしまうと.....
胎児には大きな影響はないとされていますが、
よ)重症になり、流産や早産の可能性を高くする
報告があります!

3年生のみなさんへ

麻疹の予防接種
もう「2回」した??

今年の4月から、高校3年生に相当する年齢の人(H2.4/2~H3.4/1生
まれの人)は、1年間に限り、予防接種を受ける費用の全部又は一部に
ついての助成を受けることができるようになりました。麻疹にかかった
ことのない人、予防接種を受けていない人が、確実に麻疹にかからな
いようにするためには、2回目の接種を受けることが大切です。3年生
のみなさん、受験シーズンを迎える前に、予防接種を受けておきましょう。
また、接種を受けたら学校に届けを提出して下さい。
1・2年生のみなさんも受けておこう!! (市町村によりない場合は、母子手帳のコピーなどでも大丈夫!!)