

# 保健だより

岡山県立西大寺高等学校  
生徒保健委員会  
藤原 中本  
平成24年4月10日発行

## 健康診断がはじまります!!

健康診断では、自分の体の成長を知ったり、病気ににかかっているか調べたりします。健康診断をすることで、自分の体の状態を知ることができ、病気の早期発見・早期治療にも役立ちます。また、自分の体に関心を持ち、健康を守ろうと考えるきっかけにもなります。自分の健康を自分で守るために、ぜひ健康診断を役立ててください。

次の項目は、4月19日(木)に行われます!!  
当日は、手指示に従って重かいてください。お願います。

耳鼻科検診  
耳・鼻・のどに  
病気や異常が  
ないか調べます。



聴力検査  
前日には、  
耳掃除をして  
おきましょう。



視力検査  
メガネ・コンタクトを  
忘れず持って  
きましょう。



身体測定  
身長・体重・座高がどれくらい  
成長したかを  
調べます。



歯科検診  
歯や歯ぐきに病気や異常が  
ないかを  
調べます。



内科検診  
栄養状態、  
心臓や肺の  
音、骨や皮膚の  
様子を調べます。



5月23日(水) ~ 6月13日(水)

尿検査  
腎臓病や糖尿  
病の疑いがない  
か調べます。

1次  
4月20日(金)  
4月25日(水)

2次  
5月16日(水)  
5月25日(金)

朝に忘れずに  
提出してね!!

心電図 (1年生のみ) ... 女子の人は、体操服の上着を持参すること。  
貧血 ( " ) ... 体調が悪い人はDr.に申し出ること。

先生の指示を守り、待っている間は静かに  
しましょう!! 他の人の検診の様子や結果を  
のぞいてはいけません!!

健康診断の結果とともに「再検査・治療の  
おすすすめ」をもらった場合は、早めに医療  
機関を受診しましょう!

質問がある人は、保健室まで来て下さい☆

### 眼科検診



目や目の周りに  
病気や異常が  
ないか調べます。

4月25日(水) ~ 5月2日(水)