

保健だより

No.1

岡山県立西大寺高等学校
保健室・生徒保健委員会
2011.5.30発行
担当: 2-1 田中(裏)



4月から健康診断が続いています……

皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。
何か病気や異常の見つかった人は、お知らせを出しますので、
早めに専門医のところに行ってください。



学校では、病気の疑いのある人にお知らせをしていますので、病院では「心配なし」と診断されることもあります。でも、視力の低下やアレルギー性鼻炎など
毎年のことだから……そのままにするのではなく、定期検診の目安にしていただければと思います。受診をしたら、学校に報告書を提出してくださいね!!

6月の予定

5月31日(火) 内科検診 12:40～ 2年1～4組

尿検査1次未提出者 受診報告書提出の切り

6月2日(木) 内科検診 12:40～ 2年5～7組、1年7組

7日(火) 内科検診 12:40～ 1年5・6組、3年1・2組

14日(火) 内科検診 12:40～ 3年3～7組

15日(水) 貧血検査・心臓精密検査 受診報告書提出の切り

21日(火) 2年生 修学旅行(3泊4日)

24日(金)

31日(木) 3年生 治療票提出日!!



内科検診は、心臓や肺、皮膚や背骨などの状態を見てもらいます。授業中・休憩時間中の検診になりますが、スムーズに実施できるように移動中や更衣中は静かにしてください。

健康診断の結果より……

身長計・体重計・座高計は、
保健室前にあります。自由に使ってください。

☆身長・体重・座高の平均値

	1年生		2年生		3年生		全校	
	男	女	男	女	男	女	男	女
身長 (cm)	167.8	156.7	169.6	157.8	170.6	157.8	169.4	157.4
体重 (kg)	58.5	50.0	59.9	51.8	63.5	51.9	60.7	51.2
座高 (cm)	89.8	85.4	91.6	86.1	92.5	85.9	91.3	85.8

4月の身体計測の結果です。体の大きさや成長のスピードは人それぞれです。
この機会に自分自身の生活習慣を振り返ってみましょう!!

☆視力検査(裸眼)

(%)

	1年	2年	3年	総計
A	11.2	10.0	8.1	29.4
B	3.7	2.5	1.4	7.7
C	2.5	1.8	1.4	5.7
D	0.6	1.4	0.1	2.2

☆視力検査(矯正)

(%)

	1年	2年	3年	総計
A	7.2	8.9	11.0	27.0
B	5.0	5.9	8.3	19.1
C	3.1	2.5	2.4	8.0
D	0.1	0.1	0.4	0.6

約55%の生徒が矯正視力(めがね or コンタクト)で測定をしました。本校では、
裸眼視力 B以下、矯正視力 C以下の生徒に「受診のすすめ」を配付しています。

コンタクトレンズを使用している人は、眼科で定期検診を受け、使用方法を守って
使用しましょう!! また、レンズ・レンズケースは、しっかりとこすり洗いをすること!!

はしかの予防接種について

高校3年生に相当する年齢の人は、2011年4月1日～2012年3月31日までの
1年間に限り、はしか(麻しん)の予防接種を無料で受けることができます。

はしかは、感染力が大変強く、免疫がないと大人もうつります。最も有効な
予防方法は予防接種です。各市町村から案内が届くので、流行する前に接種し、
学校に証明書(コピー可)を提出してください。

※国立感染症研究所 感染症情報センター <http://idsc.nih.go.jp/diseases/index.html>