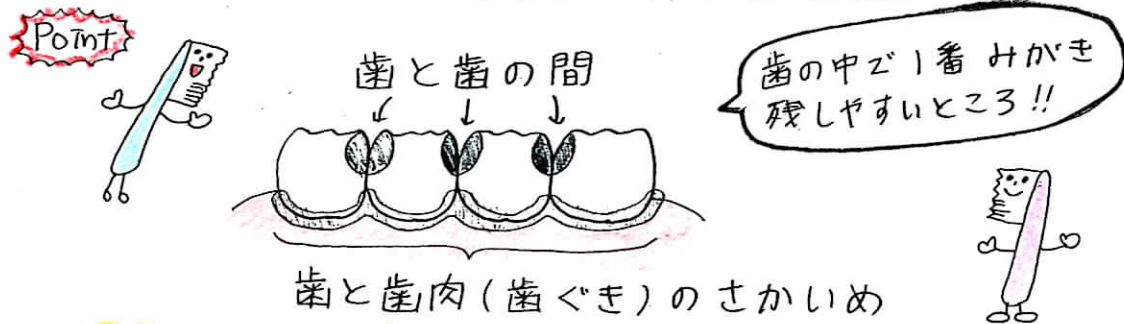


# 保健だより

岡山県立西大寺高等学校  
生徒保健委員会  
担当:尾形(2-5)、上田(2-7)  
2012年3月21日発行 No.9

2012年2月23日に**学校保健委員会**が行われました。学校医の先生方が私たち生徒のためにアドバイスをしてくださったので紹介します。

高原先生(歯科)より  
むし歯の数は少ないが**歯肉炎の生徒が多い。**



歯と歯の間や歯と歯肉のさかいめをみかき残したままにしておくと、むし歯や歯肉炎になってしまうので、しっかり歯をみかきましょう(〜^)。

高祖先生(薬剤師)より  
自分に合っていない薬を飲んだり、同時に複数の薬を飲んで症状が悪化する人が多くいるようです。

**Point**

- 自分が何の薬を服用しているか把握する
- ↓
- 病院やドラッグストアで薬を買うときは、自分が今使用している薬と症状などを薬剤師に伝えて相談してから購入しましょう

新3年生のみなさん!!

**麻疹(はしか)・風しんの予防接種を受けましょう!!**

## 麻疹(はしか)とは?

麻疹ウイルスによって引き起こされる感染症。  
感染力が強く、最悪の場合**死に至る**こともあります。

### 症状

2~4日後  
・発熱(38℃前後の熱 → 解熱 → 39℃前後の高熱)  
・倦怠感 ・発疹 ・せき ・鼻水 ・めやに など。

## 風しんとは?

風しんウイルスによって引き起こされる感染症。  
感染力は麻疹ウイルスよりも弱く、症状がはっきりしない場合もあります。

### 症状

・発熱(※半数しか見られない) ・発疹  
・耳の後ろや首などのリンパ節の腫れ



**予防** 一番有効なのは**予防接種**です!!

今の高2の人の年齢に相当する人(H6.4/2~H7.4/1生まれ)は、**H24年度に限り**麻疹・風しんの予防接種を**無料**で受けることができます。**4/1**から接種可能です。市町村から案内が届くと思いますがはやめに受けましょう

予防接種を受けたら、証明書(コピー可)を保健室まで持ってきてください(〜^)  
病院を受診する時は事前に電話をして行きましょう