

健康診断の結果を返却しています!!

⑥ 定期健康診断を行いました。
 耳鼻科・眼科・歯科など健診が終わったものから治療指示票を配布しています。
 2年生は修学旅行、3年生は進学や就職試験を控えています。1年生も勉強や部活動に集中できるように症状が悪化する前に治療をしましょう! ^_^

歯を失う最大の原因は歯周病

今から始めよう 歯周病対策!



歯周病は、歯と歯肉の間のミゾにたまったプラーク(歯垢)が原因で炎症を起こし、歯周組織を破壊していく病気です。病状の進行程度により、歯肉炎→歯周炎にわけられますが、重度の歯周炎になると歯周組織が歯を支えきれなくなり、最後には歯が抜けてしまいます。

予防するには、毎日のていねいな歯みがきはもちろんですが、よくかんで食べることで洗浄効果を期待できる「唾液」の分泌量を増やしたり、寝起きにブクブクうがいをするのもGOODです!

歯肉が赤くゴブゴブ...
 丸く厚みがありふくらんでいる
 歯をみがくと出血する...

なお、歯肉炎の段階では、ていねいなブラッシングにより炎症を治すことができます。時々、鏡で歯肉の状態を確認して、早期発見・早期対策を心がけましょう。定期的に歯科医院へ通いチェックしてもらうとともに、ブラッシング指導を受けることもおすすめします。

歯・口腔の健康診断結果のお知らせ

年 組 番

このたびの定期(臨時)健康診断の結果は下記の通りでした。お早めに主治医による精密な検査、適切な治療や相談を受けられますようおすすめします。また、治療および相談が終わりましたら、右記の検査治療結果報告書に記入していただいたうえ、学校に提出してください。なお、このたびの学校での健康診断は集団検診のため、見落としがあるかもわかりません。

※保険証のある方は持参のうえ受診してください。

結果

1. むし歯の初期症状が疑われる歯があります。
2. 歯周疾患(歯肉炎等)の初期症状が疑われます。
3. 歯磨きが不十分で、むし歯、歯肉炎の原因である歯垢が残っています。

上記1~3のみに○印がある場合は、将来、むし歯、歯肉炎になる可能性がありますので、日常生活において注意が必要と思われれます。歯科医に相談するか、各家庭で歯磨き食生活に十分な注意が必要です。

4. 治療が必要と思われるむし歯があります。
5. 治療が必要と思われる歯周疾患(歯肉炎等)があります。
6. 歯並び、噛み合わせに問題があります。顎の関節に問題があります。
7. その他(ZS、COS、GO、G など)

保護者へお願い

上記4~7のうち6(歯並び、噛み合わせ)のみに○印がある場合で相談・治療を希望されない方は右記の保護者通信欄に相談・治療意志のない旨明記のうえ、保護者名記入、捺印し学校へ提出してください。

※歯列矯正については保険外治療となります。

① 知っていますか?

01. CO (要観察歯)

☆ 穴があいた状態のむし歯にはなっていないが、そのまま放置するとむし歯が進行する可能性が高いもの。(着色や脱灰を疑わせる白濁など) かみられ歯科医の継続指導を!

04. C (むし歯)

☆ これがむし歯です!

07. その他...

ZS (歯石沈着)

☆ 歯石の沈着が認められるが歯肉に炎症が認められないもの。(歯石がついているヨ! 注意ヨ!)

COS (要精検)

☆ 治療を必要とする病変が疑われ精密検査が必要なもの。

GO 歯周疾患要観察者

☆ 歯石沈着は認められないが、歯肉に軽度の炎症が認められるもの。

G

☆ 歯石沈着が認められ、診断治療が必要な歯周疾患が認められるもの。



歯科以外の検査・治療も早めにすませよう!!

治療が済むと保健室まで報告して下さい! ♡

出典: 岡山県教育委員会 岡山県における歯・口の健康診断の手引き

特に3年生は、早めに予約治療をしましょう!!